



13.09.11 15:40 Alter: 1 days

## **Viernheimer Generationenbewegungsparcours: 14 Übungsgeräte sorgen für Fitness von der Großeltern- bis zur Enkelgeneration**

Von: Presse- und Informationsstelle Viernheim

### **Patenmodell hilft Viernheimer Generationenbewegungsparcours auf die Sprünge**



Bewegungsparcour

**2008 wurde die Idee geboren, noch im Jahre 2011 wird sie umgesetzt.**

Die Rede ist vom Generationenbewegungsparcours im Familiensportpark West, einer Altersstufen übergreifende Sportanlage für die ganze Familie, für alle Generationen. Ideal auch für die gemeinsame sportliche Betätigung von Großeltern mit ihren Enkeln. Im Vordergrund soll immer der Spaß an der Bewegung liegen und die damit einhergehende gesundheitsfördernde Wirkung.

Der erste Spatenstich erfolgte beim letzten Familiensporttag im Familiensportpark West. Noch in diesem Jahr soll der Parcours (Investitionssumme 75.000 Euro) mit insgesamt 14 Fitnessübungsgeräten allen Interessierten zur Verfügung stehen.

Das Besondere dabei ist das Finanzierungsmodell. Die Stadt muss lediglich 25.000 Euro beisteuern, den Rest von 50.000 Euro übernehmen sogenannte Gerätepaten. Bürgermeister Matthias Baaß freut sich darüber, dass dieses Projekt mit großzügiger Unterstützung von verschiedenen Firmen und Betrieben aus der Privatwirtschaft erfolgreich umgesetzt werden kann. Das von der Verwaltung entwickelte Patenmodell mit Vermarktung der einzelnen Geräte habe sich hervorragend bewährt, so Baaß.

Hier die engagierten Paten (in alphabetischer Reihenfolge):

- Baugenossenschaft Viernheim eG (3 Geräte)
- Baumann GmbH & Co KG (1 Gerät)
- Bürgerstiftung Viernheim (1 Gerät)
- Praxis Dr. Katja Linke & Rhein-Neckar-Apotheke / Rathaus-Apotheke - Inh. Wolfgang Kempf (1 Gerät)
- Sparkassenstiftung Starkenburg (5 Geräte)
- Stadtwerke Viernheim (1 Gerät)
- St. Josef-Krankenhaus & Belegarztpraxen (1 Gerät)
- Vereine ERC, Skiclub, SG 1983 und Tennisclub (1 Gerät).

Anfang September hoben die Paten beim Spatenstich auf dem künftigen Parcoursgelände die ersten Löcher aus - und bald wird es richtig rund gehen. "Von der Auftragsvergabe bis zur Nutzungsfreigabe des Parcours sind maximal 12 Wochen vorgesehen", rechnet Bürgermeister Matthias Baaß mit einer zügigen Erstellungszeit. Die Geräte werden auf der Gymnastikwiese direkt nach dem Eingang in den Familiensportpark aufgebaut. Die Fa. Abel Garten- und Landschaftsbau unterstützt die Stadt auf Spendenbasis bei der Erstellung des notwendigen Fallschutzes unter den verschiedenen Geräten.

Im Vierner Generationenbewegungsparcours sind 14 verschiedene Übungsgeräte zu einem Fitnessparcours angeordnet, der unabhängig vom Alter, von der Körpergröße oder vom sportlichen Leistungsstand genutzt werden kann. Die Geräte ermöglichen ein Training der verschiedenen Muskelgruppen, des Gleichgewichtssinns, der Reaktionsfähigkeit, der Umstellungsfähigkeit oder der Auge-Hand-Koordination und sind daher insbesondere für Senioren sehr gut geeignet.

### Die Geräte im Einzelnen:

1. Balancierstrecke
2. Hängelaufbrücke
3. Pedalostrecke
4. Heißer Draht
5. Slackline
6. Springfeld
7. Slalomstrecke
8. Schwebende Plattform
9. Zielwerfen
10. Stützspringen
11. Liegestütz
12. Armzug
13. Rückenstrecken PLUS
14. Situps-Beinheber-Kombi

Gebaut wird der Parcours von der Firma Playparc Allwetter-Freizeit-Anlagenbau GmbH aus Willebadessen (NRW), die mit ihrem Konzept überzeugen konnte. Ein entsprechender Auftrag erteilte der Magistrat in seiner letzten Sitzung.

Die Firma Playparc ist mit dem Bereich Spielgeräteherstellung bereits mehr als 30 Jahre am Markt vertreten und verfügt bei der Herstellung von Bewegungsparcours über eine fast zehnjährige Erfahrung. Besonderheit bei den Geräten der Firma Playparc ist, dass deren Entwicklung sportwissenschaftlich von der TU München begleitet wurde und wird. Die Geräteanzahl für den Viernheimer Generationenbewegungsparcours wurden mit fachlicher Beratung des Diplom-Sportwissenschaftler Oliver Seitz (TU München) auf 14 Geräte festgelegt. Ein Gerät (Situps-Beinheber-Kombi) stellt ein Kombigerät mit Doppelfunktion dar, weshalb insgesamt im Viernheimer Generationenbewegungsparcours 15 Bewegungsstationen zur Verfügung stehen werden.

Zur Information:

Im Rahmen der 2007/2008 durchgeführten Sportentwicklungsplanung erstellte eine lokale Planungsgruppe (bestehend aus Vereinen, Bürgern, Verwaltung, Politik) Handlungsempfehlungen für die zukünftigen Entwicklungen im Sportbereich. Bewegungsförderung und der zukünftige Ausbau des Sportgebiets West (jetzt Familiensportpark West) zu einer familienfreundlichen Sportanlage erhielten eine hohe bis sehr hohe Umsetzungspriorität.

Seit Juli 2008 beschäftigt sich die Verwaltung mit der Umsetzung des Projekts "Generationenbewegungsparcours". Der im Mai 2009 gebildete Arbeitskreis "Familiensportpark West" (Mitglieder sind Eis- und Rollsportclub, Skiclub, Tennisclub, Sportgemeinschaft 1983 und Stadtverwaltung) hat dieses Projekt aufgegriffen und sieht in dem Parcours einen wichtigen Baustein auf dem Weg des Familiensportparks West zu einer bedarfsorientierten Spiel-, Sport- und Freizeitanlage.

Angebote für Sport und Bewegung werden in einer zunehmend bewegungsarmen und übergewichtigen Gesellschaft immer notwendiger. Mit der Herstellung eines Generationenbewegungsparcours wird die Stadt Viernheim eine bauliche Maßnahme umsetzen, um dieser gesellschaftlichen Fehlentwicklung entgegen zu wirken.



Der Seniorenanteil an der Gesamtbevölkerung wird in den nächsten Jahren und Jahrzehnten kontinuierlich wachsen und daher gilt es für diese Bevölkerungsgruppe neue gesundheitsfördernde Bewegungsmöglichkeiten anzubieten.



*Personen auf dem Pressebild von rechts nach links:*

- *Wolfgang Kempf (Rhein-Neckar-Apotheke / Rathaus-Apotheke)*
- *Heike Baumann (Baumann GmbH & Co. KG)*
- *Gerd Kath (St. Josef-Krankenhaus)*
- *Hans Adler (Sparkassenstiftung Starkenburg)*
- *Rolf Sax (Baugenossenschaft Viernheim eG)*
- *Vanessa Abel (Abel Garten- und Landschaftsbau GmbH)*
- *Sven Peterhänsel (Bürgerstiftung Viernheim und auch Vertreter der Vereinsgruppe)*
- *Bürgermeister Matthias Baaß*
- *Erster Stadtrat Martin Ringhof*

Dateien:

-  [Schematische Darstellung Generationenbewegungsparcoursweboptimiert.pdf](#)
-  [Collage - Generationenbewegungsparcours\\_weboptimiert.pdf](#)

[<- Zurück zu: Pressespiegel](#)